

54-Shot Challenge/1 (nach Pia Nilsson)

Vorbemerkung: Mache bei jedem Schlag Deine volle Routine. Suche Dir für jeden Schlag ein Ziel. Bewerte Deinen Schlag auf einer Skala von 1-5. 5 entspricht dabei genau Deiner Absicht.

Du kannst Dir unterschiedliche Absichten vornehmen: z.B.

- 1. Bewerte den Ballflug oder**
- 2. Bewerte ob Du in der Play Box den richtigen Spielfokus behalten hast oder**
- 3. Sage einem Mitspieler Deine Absicht und dieser soll dann das Ergebnis bewerten.**

1. Schlage 5 Schläge mit 5 verschiedenen Schlägern Deiner Wahl auf 5 verschiedene Ziele.

--	--	--	--	--

2. Schlage 5 Schläge mit den unten aufgeführten Schlägern und wechsele bei jedem Schlag das Ziel. Schlag einen hohen, einen flachen, einen rechtskurvenden, einen linkskurvenden und einen halben Schlag mit jedem Schläger.

	8er	6er	4er	FW	Driver
hoch					
flach					
Rechtskurve					
Linkskurve					
halber Schlag					

3. Drehe einen Schläger um (z.B. ein 7er) und mache 5 Linkshand-Schläge.

--	--	--	--	--

4. Schlage ein volles Eisen 8 und achte auf die Carryfluglänge. Schlage nun jeweils ein 7er, 6er, 5er, FW und einen Driver im Flug an die gleiche Stelle.

--	--	--	--	--

5. Schlage ein Eisen 7 mit Füßen zusammen, eins auf dem linken Fuß stehend und eines mit geschlossenen Augen.

--	--	--

6. Schlage 5 Schläge aus Divots. Benutze dabei 5 unterschiedliche Schläger.

--	--	--	--	--

7. Schlage 5 unterschiedliche Schläger zu 5 unterschiedlichen Zielen

--	--	--	--	--

Zähle Deine Punkte zusammen.

My Score heute beträgt: