

„6 Drills“

Drill	Aufgabe	Aufbau	Erklärung	PGA Tour Score
1.	Kurzer Putt	Stecke Tees im Abstand von 90cm um ein Loch (4 Seiten). Stecke weitere Tees im Abstand von 135cm und 180cm.	Spiele nun 3 Bälle von jedem Tee (kurz beginnen) und entferne es danach. Du spielst also 36 Putts.	0-3 verpasste Putts
				PGA Tour Score
2.	Putten/ Distanzkontrolle (Durchschnittlicher Birdie-Putt 18 feet)	Stecke ein Tee im Abstand von 6m zum Loch. Stecke hinter das Loch 2 Tees im Abstand von 10cm und 80cm zum Loch. (Sicherheitszone)	Spiele 15 Putts. Versuche den Ball einzulochen oder die Sicherheitszone zu treffen.	3-4 gelochte Bälle. Alle anderen in der Sicherheitszone.
				PGA Tour Median
3.	Chip	Wähle einen 18m langen Chip. Flug/Rollverhältnis 1/3. (3 verschiedene Fahnen)	Spiele 15 Chips. (je 5 pro Fahne). Entferne die 7 besten und die 7 schlechtesten Bälle. Messe nun den Abstand des letzten Balles zum Loch.	2 Fuß (60cm) Tour average
				PGA Tour Median
4.	Pitch	Wähle einen 27m langen Pitch. Flug/Rollverhältnis 1/1.	Spiele 15 Pitches. Entferne die 7 besten und die 7 schlechtesten Bälle. Messe nun den Abstand des letzten Balles zum Loch.	4 Fuß (120cm) Tour average
				PGA Tour Median
5.	Pitch und Lob	Wähle verschiedene Schläge im Bereich von 45m Entfernung bis zum Grünrand. (einige Situationen sollten schwierigere Lagen haben wie z.B. leichtes Rough)	Spiele 15 unterschiedliche Schläge. Entferne die 7 besten und die 7 schlechtesten Bälle. Messe nun den Abstand zum Loch.	6 Fuß (180cm) Tour average
				PGA Tour Median
6.	Bunkerschlag	Wähle verschiedene Schläge aus einem Grünbunker. (gute Balllage)	Spiele 15 Schläge. Entferne die 7 besten und die 7 schlechtesten Bälle. Messe nun den Abstand des letzten Balles zum Loch.	6 Fuß (180cm) Tour average