

Golf-Leistungstest



Übung	Aufgabe (kurzes Spiel)	Ergebnis(m, cm)
1.	Spiele 11 Chips aus 20m Entfernung. Das Flug/Roll Verhältnis beträgt 5m/15m . Entferne die 5 besten und die 5 schlechtesten Bälle. Messe nun den Abstand des letzten Balles zum Loch.	(Mittelwert)
2.	Spiele 11 Pitches aus 20m Entfernung. Das Flug/Roll Verhältnis beträgt 15m/5m . Entferne die 5 besten und die 5 schlechtesten Bälle. Messe nun den Abstand des letzten Balles zum Loch.	(Mittelwert)
3.	Spiele 11 Pitches aus 50m Entfernung. Entferne die 5 besten und die 5 schlechtesten Bälle. Messe nun den Abstand des letzten Balles zum Loch.	(Mittelwert)
4.	Spiele 11 Bunkerschläge aus 10-15m Entfernung. Entferne die 5 besten und die 5 schlechtesten Bälle. Messe nun den Abstand des letzten Balles zum Loch.	(Mittelwert)
Übung	Aufgabe (langes Spiel)	Anzahl / Treffer
5.	Spiele 10 Schläge mit einem kurzen Eisen aus 90m Entfernung. Der zu treffende Zielkreis um die Fahne hat einen Radius von 6m .	
6.	Spiele 10 Schläge mit einem mittleren Eisen aus 120m Entfernung. Der zu treffende Zielkreis um die Fahne hat einen Radius von 8m .	
7.	Spiele 10 Transportschläge mit der Distanz 180m . Der zu treffende Korridor ist 20m breit. Die Mindestlänge beträgt 160m .	
8.	Spiele 10 Drives mit der Mindestlänge 180m . (Carrylänge) Der zu treffende Korridor ist 20m breit.	